



# LINDHBLADET

Informationsblad för Brf Dr Lindh

[www.drindh.se](http://www.drindh.se)

NR 1  
2026  
April 2026

*Redaktion: Per-Åke Jansson, Nina Romanus • Ansvarig utgivare: Markus Berglund*



**Ordförande har ordet**  
**Ekonomi**  
**Fjärrvärme**  
**Planerat underhåll**  
**Husråden**  
**Föreningsmedlemmar**  
**Och mer....**

## 25 april – Städdag

Lördagen 25 april är det dags för vår årliga vårstädning. Då träffas alla som har tid, möjlighet och lust och hjälps åt att göra snyggt och fint utomhus såväl som inomhus.

Exakt vad som ska göras har husråden koll på. Håll utkik på anslagstavlor i ditt hus. Där kan du läsa mer om vad som behöver göras. Om du vill hjälpa till, men inte hittar någon passande arbetsuppgift, ta kontakt med någon i ditt husråd. Vem som är med i husrådet finns anslaget i ditt hus.

### Fest på kvällen

Nu är städdagen inte bara till för att det ska bli snyggt och prydligt i föreningen. Det är minst lika mycket en social aktivitet där vi kan träffa och lära känna våra grannar.

På kvällen bjuder därför föreningen, det vill säga vi själva, på fest i gemensamhetslokalen i hus 3.

## 20 maj – Föreningsstämma

Årets föreningsstämma äger rum onsdagen den 20 maj kl. 19.00 i föreningslokalen i hus 3, BV.

På stämman behandlas, enligt föreningens stadgar, bland annat ärenden som styrelsens årsberättelse, revisionsberättelse, resultat- och balansräkning, resultatdisposition, ansvarsfrihet för styrelsen, arvoden, samt val av styrelse och andra funktionärer.

### Stadgeändringar

På föreningsstämman 2025 togs beslut om nya stadgar för föreningen. För att dessa ska vara giltiga krävs beslut vid två föreningsstämmor, vilket betyder att ärendet kommer att tas upp även vid årets stämma. Mycket mera information om stadgeändringsförslaget hittar du i Lindhbladet nr 1, 2025, vilket du i sin tur hittar på vår webbsida.

[https://www.drindh.se/images/uploads/Lindhbladet\\_1\\_2025\\_WEB.pdf](https://www.drindh.se/images/uploads/Lindhbladet_1_2025_WEB.pdf)

### Kallelse och handlingar

Kallelse kommer att delas ut i brevlådorna senast två veckor före stämman.

Årsredovisningen och övriga mötesdokument kommer att publiceras på föreningens webbsida, [www.drindh.se](http://www.drindh.se), senast två veckor före stämman. Det kommer också att finnas möjlighet att få handlingarna i pappersform. Mera information om detta kommer i kallelsen.

Den medlem som inte har möjlighet att närvara på stämman kan företrädas av ombud.

### Föreningsstämma

**Dag:** 20 maj

**Tid:** kl 19:00

**Plats:** Gemensamhetslokalen, hus 3

**Handlingar:**  
<https://www.drindh.se>



Markus Berglund

## Ordförande har ordet

Våren är här och ljuset återvänder – en tid då vi ser våra hus och vår utemiljö vakna till liv igen. Efter vintern känns det extra glädjande att kunna konstatera att våra fastigheter har fungerat väl och att flera av våra satsningar ger tydliga resultat.

Vår värmestyrning fortsätter att fungera mycket bra. Under vintern testade vi att manuellt sänka innetemperaturen med ungefär en grad under två dygn i samband med årets kallaste period. Denna korta åtgärd gav en besparing på cirka 90 000 kronor på vår årsavgift till Göteborg Energi – ett tydligt exempel på hur även mindre justeringar kan ge effekt.

Under 2026 står vi inför ett större och nödvändigt projekt: byte av våra fjärrvärmeundercentraler. Den befintliga utrustningen har nått sin tekniska livslängd, och investeringen på cirka 1,5 miljoner kronor är en viktig del i att säkra driften framåt. Samtidigt räknar vi med att modern teknik kommer att ge en bättre effektivitet och därmed bidra till lägre energikostnader över tid.

Vi planerar även att rusta upp sockeln på Hus 1 under året, där arbete med lagning och målning kommer att genomföras för att bevara byggnadens skick. Under året kommer även vissa måleriarbeten att utföras i våra gemensamma utrymmen.

Samtidigt vill vi påminna om vikten av förebyggande underhåll i våra lägenheter. Vi ser fortsatt att vattenskador uppstår, ofta kopplade till slitna ytskikt i badrum. Tänk på att ytskikten är bostadsrättsinnehavarens ansvar och att renovering i tid kan förebygga både kostsamma skador och besvär för både dig själv och dina grannar.

Styrelsen fortsätter sitt arbete med att planera och utveckla föreningen med fokus på hållbarhet, trygghet och god ekonomi. Tillsammans skapar vi en trivsamt boendemiljö – och utifrån nuvarande planering finns i nuläget ingen planerad avgiftsförändring för 2026. Vi ser fram emot en fin vår och sommar med gemensamma aktiviteter och fortsatt engagemang i vår förening.

Med önskan om en ljus och trivsamt vår,

Markus Berglund  
Ordförande, BRF Doktor Lindh



Per Magnus Hansson



## Ekonomikrönika vår 2026

Den röda tråden som löpt genom de senaste ekonomikrönikorna har varit det osäkra omvärldsläget. Tonvikten har varit på politisk verksamhet i ett stort land på andra sidan Atlanten, med verkningar över hela klotet. Vi får upprepade påminnelser om att vi alla indirekt beror av och påverkar varandra och att vi behöver agera därefter.

I skrivande stund har ett nytt krig brutit ut, den här gången i Iran. När kriget i Ukraina startade hade vi redan haft en period av högre inflation på grund av Covid-pandemin. Västvärldens önskan att efter krigsutbrottet göra sig oberoende av rysk olja och gas ökade inflationstakten på grund av både förväntade och realiserade prisökningar på energi och handelsvaror, med påtagliga räntehöjningar som följd.

Som direkt effekt av det nya kriget i Iran har transporter genom Hormuzsundet nästan helt stannat av. Världens marknader väntar sig högre priser på energiråvaror, med följd effekter på priser på handelsvaror, tills ordningen är återställd igen. Den här gången är det dock inte fråga om att etablera nya försörjningsvägar för olja och gas, utan om att återöppna befintliga. Det finns goda möjligheter att den här säsongens energikris akuta fas kan vara över snart, om stridande parter kan enas och nå ett nytt stabilt läge.

Riksbankens verktyg för att stävja inflation är att höja styrräntan, så med ökad inflation kan man räkna med att ökade låneräntor kommer som ett brev på posten. Deras senaste penningpolitiska rapport ger en försiktigt positiv bild av att

Sveriges ekonomi återhämtar sig bra över tid, men även en stilla varning om att läget är oförutsägbart på grund av den nuvarande geopolitiska situationen. Det blev ingen räntehöjning den här gången, men om kriget i Iran fortsätter att strypa flödet av olja från Persiska viken är sannolikheten stor att styrräntan går upp.

Av föreningens knappa 40 miljoner i lån har ungefär hälften bunden ränta, med olika bindningstid. På det sättet får vi en tröghet i systemet som gör att vi slipper plötsliga överraskningar om marknadsrörelserna går upp. Effekten av en räntepågång på kort sikt är att vår amorteringstakt på de obundna lånen blir lägre när mer pengar går åt till räntor. Håller det i sig över tid kan avgifter behöva höjas, men där är vi inte än.

Ett ekonomiskt tema av mer prosaisk natur är det nyligen införda kravet att bostadsrättsföreningar skall redovisa enligt K3-regelverket. Kortfattat innebär det för oss att vi behöver göra en indelning av våra byggnader i mindre komponenter och redovisa avskrivningar, underhåll och investeringar för dem separat istället för per byggnad. Det kommer ge mer insyn i tillstånden hos bostadsrättsföreningars fastighetsbestånd och ekonomi över tid, och möjliggör att jämföra olika föreningar. Styrelsen arbetar tillsammans med vår ekonomiska förvaltare Nabo och konsulter för att få till detta på ett bra sätt inför nästa årsredovisning.

Per Magnus Hansson  
kassör

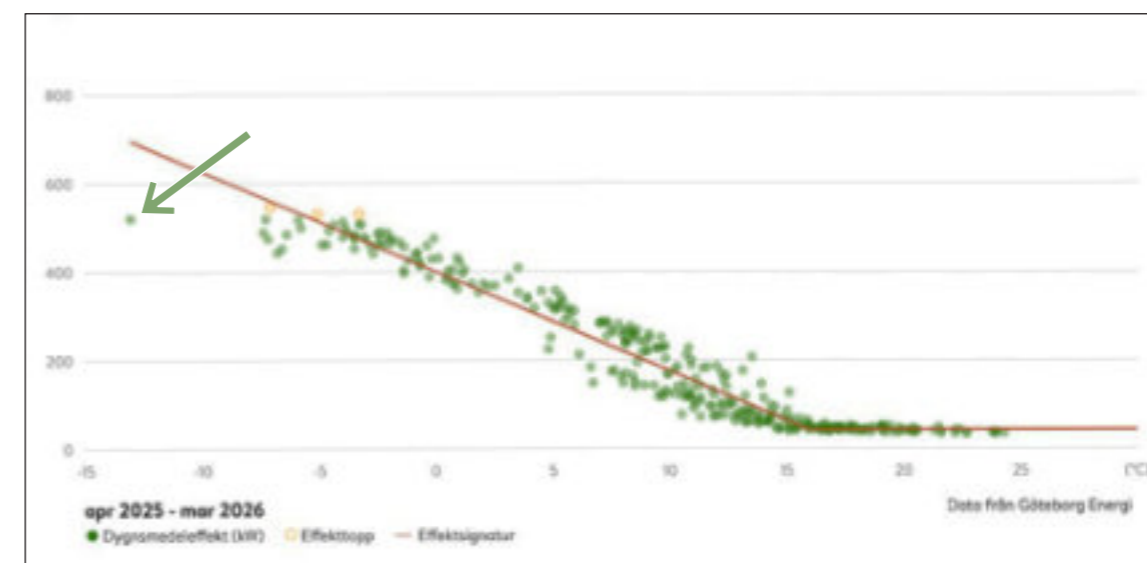
# Statistik fjärrvärme

Föreningen köper fjärrvärme från Göteborg Energi för uppvärmning och varmvatten. Vi har en anslutningspunkt i Hus 4, varifrån värmen distribueras vidare till samtliga hus. Kostnaden för fjärrvärmens består av flera delar

- Effektpris, som baseras på de tre dygn under de senaste 12 månaderna då vårt effektuttag varit som högst.
- Returtemperatur, som speglar hur effektivt vår anläggning tar tillvara värmen. Denna del kan både öka och minska kostnaden.
- Energipris, som baseras på den totala mängden energi vi använder.

Den 11 januari i år sänkte vi innetemperaturen med ungefär en grad i våra hus då utomhustemperaturen var -13 i snitt. Detta då systemet i princip kunde stängas av några timmar för att låta temperaturen sjunka innan det gick igång igen. Resultatet blev en mycket lägre medeleffekt än vad man annars kunde förväntat.

Då en stor del av kostnaden bestäms av de tre dagar man har högst dygnsmedeleffekt gav detta alltså en besparing på uppskattningsvis 90 000:- för det kommande året.



Grafen visar dygnsmedeleffekt som en funktion av utomhustemperatur – som ni ser på punkten vid -13 ligger den alltså betydligt lägre än förväntat, vid pilen.

## Möt våren – strax utanför Göteborg

När våren kommer och dagarna blir längre finns det gott om fina utflyktsmål nära Göteborg. Här är några tips att upptäcka – kanske hittar du en ny favorit och vill dela med oss i nästa nummer av Lindbladet.

I skärgården lockar öar som Hönö, Marstrand, Styrö, Donsö och Vrångö. Här kan du promenera längs havet, bada från klippor, njuta av något gott att äta eller boka en aktivitet med någon av skärgårdens alla aktivitetsföretag.

Vill du istället åka inåt landet väntar Alingsås med sina mysiga caféer och guidade

fikavandring, och Gunnebo slott med vackra trädgårdar i historisk miljö.

För en kombination av natur och historia passar Nääs slott och Floda utmärkt. Här kan du också vandra en del av Gotaleden – till exempel en sträcka mot Nääs Fabriker – och sedan enkelt ta pendeltåget tillbaka till Göteborg.

Det bästa av allt? Alla dessa platser ligger inom ca en timmas avstånd från Göteborg och nås enkelt med kollektivtrafik. Perfekt för en spontan dagsutflykt – eller när du får sommarbesök och vill visa upp det bästa av vad området har att erbjuda.

Vill du ha fler tips och inspiration använd länken eller qr-koden till [vastsverige.com](http://vastsverige.com).

Linda Sturk



[www.vastsverige.com/straxutanforgoteborg/](http://www.vastsverige.com/straxutanforgoteborg/)

## Parkering

Vi planerar att måla parkeringsrutorna i år. Då kommer besöksplatserna att stängas av en kort tid. Mera information om detta kommer på informationsskärmarna i hissar och entréer, när det är dags.

## Lediga platser

Det finns lediga p-platser i garaget, både vanliga och elplatser. Det finns möjlighet att hyra ut externt också. Den som är intresserad kan kontakta Nabo för mera information.

## Säkerhet

Vårt säkerhetsarbete uppdateras kontinuerligt.

Göteborgs Brandservice gör årliga besiktningar av vårt brandskydd. Brandvarnarna fungerar utmärkt och vi får varje vecka en information om ev fel. Allt sker digitalt vilket minskar behovet av fysiska kontroller.

Hjärtstartarna kontrollerar sig själva. Man kan också se på displayen att det står OK – då är allt som det skall vara.

# Planerat underhåll

För planering av fastighetens underhåll finns en underhållsplan. Den sträcker sig 40 år framåt i tiden och uppdateras varje år.

Enligt stadgarna ska en årlig avsättning ske för planerat underhåll. Avsättningens storlek beräknas som den bedömda kostnaden för de kommande 20 åren fördelad jämnt över dessa år. Större framtida underhållsprojekt de närmaste 20 åren är enligt planen till exempel åtgärder på värmesystemet, och byte av fasadskivor.

## Enligt planen för år 2025 har bland annat följande åtgärder genomförts under året

- Uppgradering av belysning på grund av nya EU regler
- Utbyte tilluftsfläktar hus 4 och 6

## Planerade åtgärder för 2026 är bland annat

- Lagning och målning av sockel till hus 1
- Diverse målningsarbeten,
- Byte undercentraler för fjärrvärme
- Underhåll studentbostäder
- Erforderliga reparationsåtgärder på fönster
- Underhållsslipning entrégolv
- Underhållsbehandling av golv på svalar

## Golv slitage

Ett återkommande problem i vår förening är slitage av golven på svalarna, speciellt på de översta våningarna. Sannolikt beror detta på transport av tunga saker till och från vindarna. Styrelsen har på försök låtit utföra en bättre, men avsevärt dyrare underhållsbehandling i hus 3, men trots detta är slitaget där stort. Vi kan nu bara vädja till alla att försöka undvika att släpa tunga föremål på golven.

# Fönstersmörjning

För att våra fönster ska fungera utan problem behöver de smörjas regelbundet, minst en, gärna två gånger om året. Det är vårt ansvar som medlemmar att ombesörja detta. På webbsidan [www.drindh.se/for\\_medlemmar/fonster](http://www.drindh.se/for_medlemmar/fonster) finns en länk till fönsterleverantörens handbok för underhåll. Där finns utförliga instruktioner för hur man går till väga. Föreningen har införskaffat smörjmedel som förvaras av husråden.

Många medlemmar anlitar firman Glasklart för fönsterputs. Harald Francén på Glasklart erbjuder även hjälp med smörjning i samband med putsning för en ringa merkostnad. Vill man att han skall smörja fönstren, måste man beställa det samtidigt med fönsterputsen, annars hinner han inte med det. Fönsterputs och -smörjning beställs hos Glasklart, 0736-990330. Glöm inte att hämta korgen med smörjmedel när det ska smörjas.

Om man missköter smörjningen kan det gå riktigt illa. Det har förekommit tillbud där fönster varit på väg att ramla ut. Vad som då kan bli följden om någon råkar befinna sig nedanför, vill väl ingen av oss tänka på?

# Sopor och återvinning

## Vi är bra på att sortera!

Det är roligt att återvinningen av förpackningar används flitigt. Det sparar inte bara pengar för oss som medlemmar i föreningen, utan är också ett litet bidrag från oss alla till ett något lite hållbarare samhälle. Men ibland behövs lite mer hänsyn till varandra i soprummet.

Det är fortsatt överfullt i våra pappkärl på grund av icke ihopvikta eller nedbrutna lådor och kartonger. Vik ihop eller bryt kartonger i mindre bitar, se helt enkelt till att allt får plats!



Det kan ibland bli lite högljutt, när vi gör oss av med allt det vi samlat ihop. För dem som bor i omedelbar närhet av soprummen kan det understundom rentav bli smått störande.

**Snälla! Undvik att slänga glas i återvinningskärlen på kvällstid!**

## Container för skrymmande avfall

Som vanligt kommer det också att finnas en container uppställd utanför hus 4 i anslutning till vårens städdag.

I containern kan du göra dig av med sådant som inte lämpar sig att slänga i soprummen, men inte elektronikavfall. Sådant slänger du i elektronikummet utanför källaringången i hus 1. Inte heller farligt avfall hör hemma i containern utan lämnas till farligt avfall-bilen eller till någon av kommunens återvinningscentraler.

– tänk på återbruk, det finns flera organisationer som hämtar stora saker man inte längre behöver.



### HUS 1

Erik Billgren, våning 1  
David Sturk\*, våning 2  
Fabio Santandrea, våning 3  
Pauline Nylin, våning 5  
Nina Romanus, våning 6  
Kristina Aurelius, våning 7



### HUS 3

Ingrid Larsson, våning 1  
Ingrid Mathillas, våning 1  
Margareta Övergaard, våning 2  
Ann-Marie Morard Nordin, våning 3  
Inga-Maja Nilsson Björling\*, våning 4  
Annika Gidlöf, våning 5  
Carl-Henrik Henriksson, våning 6  
Kerstin Eurenus, våning 7



### HUS 4

Karen da Costa, våning 1  
Kerstin Eriksson\*, våning 1  
Eija Werner, våning 1  
Karin Hartman, våning 2  
Karin Gerdin Brännström, våning 5  
Sigbrit Frisk, våning 6  
Mariann Hellgren, våning 6



### HUS 6

Martin Hedborg\*, våning 2  
Fleur Doornberg-Puglisi, våning 2  
Gunilla Rehn, våning 3  
Regina Sandgren, våning 3  
Lena Granhed, våning 4  
Lovisa Kent, våning 5  
Ann Kamal, våning 5  
Petra Bokesjö, våning 6  
Elisabeth Risberg, våning 6  
Ulrika Krave, våning 7  
\* = sammankallande

# Husråden

Vår förenings födelsedag brukar anges till 4 december 1991, och redan i november 1993 väcktes i samband med ett informationsmöte tanken att inrätta husråd. Verksamheten startade upp gradvis, och i juni 1995 kunde man läsa i Lindhbladet att "husråden har sedan de bildades i januari 1995 varit mycket aktiva". Man ordnade trivselträffar, dekorerade utställningsytorna i "skyltskåpen" (blomsterfönstren?, Reds anm.), samt organiserade uppfräschning, städning och målning i gemensamma utrymmen. Husråden ställde i ordning och målade cykelrum och förrum till tvättstugor. Man tvättade och målade i trapphusen, samt markerade utrymningsvägar.

I november samma år arrangerade husråden tillsammans med styrelsen och utegruppen "den traditionella höststädningen". Denna tradition fortlever som bekant, numera helt i husrådets regi. Dessutom har vi ju nu även kompletterat med en vårstädning, om vilken du kan läsa på annan plats i detta nummer.

I ett Lindhblad från 1997 hittar vi en notis (se bild), som lika gärna hade kunnat vara publicerad idag. Efter några mycket speciella inledande verksamhetsår, då den nybildade föreningen fortfarande arbetade med att lösa alla de problem som den hade att brottas med efter privatiseringen, även kallad befrielsen, tycks husrådets roll ha börjat anta den form den har idag.

Även idag fyller husråden en viktig funktion som länk mellan medlemmarna och styrelsen. Vi är en stor förening och avståndet mellan den enskilda medlemmen och styrelsen kan ofta tyckas vara i största laget, speciellt om det gäller en mindre fråga. Då är det naturligtvis en väldig fördel om det finns en granne, kanske på samma våningsplan, som är med i husrådet och kan föra frågan vidare. Liksom under de tidiga åren har husråden fortfarande en viktig roll när det gäller trivselfrågor. Det är till exempel husråden som arrangerar den traditionella glöggfesten 4/12 och som organiserar städdagarna. Det är också husråden som hälsar nya medlemmar välkomna.

I den snart 30 år gamla notisen välkomnas som synes nya medlemmar till husråden. Man kan ana ett visst rekryteringsbehov. Även idag finns det plats för den som vill vara med i husråden. Speciellt saknas yngre medlemmar i vissa av våra

**KÄNNER DU TILL ATT  
DET FINNS HUSRÅD ?**

Så är det. Husråden skall verka för bästa trivsel i varje hus och löser många lokala problem. De är också en viktig kontaktyta mot Styrelsen, som regelbundet träffar representanter för husråden. Namnen på personerna i just Ditt Husråd finns på anslag på Ditt våningsplan. Har Du behov att ta upp ett problem, som Du anser vara av allmängiltig karaktär och kopplat till Ditt boende, så kontakta någon i Ditt Husråd, eller minst lika bra:  
**ANMÄL DIG ATT DELTA I  
HUSRÅDSARBETET!**

husråd, inte minst föräldrar med små barn och boende i små lägenheter. Många av husrådets äldre medlemmar har bott här i många år och har stor erfarenhet och gedigna kunskaper om hur föreningen fungerar. Dock saknas kanske ibland kännedom om sådant som ligger yngre medlemmar närmare, till exempel hur en lekplats bör vara utformad i dagens samhälle. Det finns då en uppenbar risk att vissa synpunkter inte kommer fram. Det är inte heller fel om det finns minst en medlem på varje våningsplan, så att alla har en granne att vända sig till.

Att vara medlem i en bostadsrättsförening innebär ju också en delaktighet i det gemensamma. Utan de boendes engagemang fungerar helt enkelt inte den här boendeformen. Du kanske kan bidra genom att vara med i husrådet? Det är en trevlig sysselsättning som ger en möjlighet att vara med och påverka, utan att det för den skull behöver vara extremt tids- och arbetskrävande. Kontakta gärna någon i ditt husråd, om du vill veta mera!

# Gemensamt

## Trivselregler

*Att det är viktigt att trivas tycker vi väl alla? Därför är det naturligtvis nödvändigt att vi alla uppträder hänsynsfullt mot våra grannar. Det kan finnas olika uppfattningar om vad det innebär. Det som en av oss upplever som ett fullkomligt normalt beteende, kan av någon annan upplevas som olidligt störande. Därför behövs trivselregler. Sådana finns i de flesta flerbostadshus, så också i vår bostadsrättsförening.*

Styrelsen har på senare tid gjort en smärre uppdatering av reglerna, som sedan en tid tillbaka sitter anslagna i entréer och hissar. Reglerna har också delats ut i alla brevlådor. Olyckligtvis kan någon ha uppfattat de utdelade reglerna som en subtil form av kritik mot vederbörandes levnadssätt. Detta är alltså inte fallet!

Vad som är nytt är bland annat att det har varit nödvändigt att ange när det är tillåtet att använda tvättmaskinerna. Tidigare har det varit möjligt att använda tvättmaskinerna nattetid, vilket varit störande för närmast kringboende. Det är därför numera endast tillåtet att använda tvättstugorna kl. 07–22.

Av samma skäl är det numera klart uttalat i reglerna att aktiviteter som kan störa grannarna, t.ex. hög musik, bör undvikas kl. 22–07. Dock är det naturligtvis fortfarande tillåtet att ha fester i rimlig omfattning, men det kan vara lämpligt att förvarna grannarna med ett anslag. Vad som menas med ”i rimlig omfattning” i det här fallet har dock styrelsen undvikit att specificera.

Sedan en tid tillbaka är vi också begåvade med två grillplatser, vilka naturligtvis inbjuder till användning under ljusa sommarkvällar. Även där måste naturligtvis hänsyn till boende tas, precis som det sedan tidigare gäller för fotbollsspel på lekplatsen.

Att även parkering av elsparkcyklar bör följa samma regler som annan cykelparkering har också visat sig vara nödvändigt att sätta på pränt.

## Gemensamhetslokal

I entréplanet i hus 3 ligger föreningens gemensamhetslokal, ibland kallad Föreningslokalen. Lokalen används av föreningen när vi firar vår födelsedag med glöggfest 4 december, när föreningen bjuder på fest efter genomförd städdag, samt till olika möten, till exempel föreningsstämmor och informationsmöten av olika slag.

Som medlem i föreningen kan du också hyra lokalen för olika aktiviteter. Särskilt populärt är det att hyra lokalen för barnkalas, men även i studenttider ökar uthyrningstrycket. Dock är lokalen inte fullt lika lämplig för högljudda fester på sen kvällstid, eftersom detta blir alltför störande för de närmast boende. Lokalens användningsområde är dock inte på något sätt begränsat till fester. Här har till exempel anordnats konstutställningar, liksom möten av varjehanda slag.

Kostnaden för att hyra är endast 200 kr/dag. I lokalen finns bord och stolar för minst 50 personer, ett välutrustat, om än litet, kök samt glas och porslin.

## Gästlägenheten

Många av oss bor i ettor, där det inte är så alldeles enkelt att ta emot övernattningsgäster. Andra bor i större lägenheter, men har kanske ändå inte den plats man skulle önska när det kommer besök. Då är det tur att föreningens gästlägenhet finns att tillgå för medlemmar i föreningen.

Lägenheten, som ligger i entréplanet i hus 3, är av enklaste slag. Där finns två sängar, toalett och dusch, men inte så väldigt mycket mer. Lakan och handdukar får man själv ta med, liksom tvål och schampo. Någon möjlighet att laga mat finns inte. Endast vattenkokning är möjlig. Kostnaden är i gengäld måttliga 200 kr/natt (250 kr helger).

Eftersom det är populärt att hyra lägenheten, har det varit nödvändigt att införa vissa restriktioner. Det är därför bara tillåtet att hyra max 5 nätter i taget, och en ny bokning får inte göras förrän den tidigare är avslutad.

Bokning gör man genom att skicka ett mejl till [boka@drindh.se](mailto:boka@drindh.se). Det aktuella bokningsläget visas på informationskärmar i entréerna.



Mer information för medlemmar hittar du på [www.drindh.se/for\\_medlemmar](http://www.drindh.se/for_medlemmar)

## Odling

Nu när våren kommer blir fler i föreningen sugna på att odla! Det som odlas är en blandning av blommor, bär, örter och grönsaker.

I skrivande stund har alla som stått på listan för att ta över en odlingslåda fått chans att ta över en inför våren 2026. Överlåtandet har framför allt skett då tidigare ägare har flyttat och har valt allt lämna sin låda i stället för att ta med den. Det finns fortfarande möjlighet att ställa ut fler lådor för er som vill börja odla.

## Vi välkomnar alla nya medlemmar!

### HUS 1

Nina Ashrafi och Matthew Raoufi flyttade i december in i en etta som de köpt av Lena Johansson.

Johan Bergström flyttade i mars in i en femma som han köpt av Anna och Stefan Hjelm

### HUS 3

Marcus Lundberg flyttade i december in i en etta som han köpt av Björn och Anna Kindbro.

Kristoffer och Gabriella Glowacki har köpt Johan Bergströms etta. Gabriella flyttade in i mars.

### HUS 4

Familjen Brissman/Janhäll har köpt Sofia Almers etta och Jesper flyttade in i februari.

Tomas och Olle Ackebjer har köpt Fam Frilanders etta och Olle flyttade in i mars.

### HUS 6

Aravind Raveendranadh Nath och Tess Palm flyttade i februari in i en fyra som de köpt av Per Hansson och Josefin Palmgren.

Petra och Ralf Bokesjö kommer i juli att flytta in i en fyra som de köpt av Fredrik och Frida Hellberg

Jonas Hyensjö och Karin Häggblad Hyensjö kommer i juli att flytta in i en femma som de köpt av Ralf och Petra Bokesjö.



## Odlingslådor

### Intresserad av odlingslådor?

Ta kontakt med Fanny Tulloch för att veta vilka platser som är lediga.  
mobil: 073 581 46 08  
mail: [fanny.ronkainen@gmail.com](mailto:fanny.ronkainen@gmail.com)



# Håll i gång för hälsan

## Gymmet

Vårt gym räknar nu 144 medlemmar och är välbesökt. Återkopplingen som når mig är att det är ett uppskattat inslag i föreningen, men att en del medlemmar finner det utmanande att ställa tillbaka vikter där de tog dem – ibland behöver man ta bort vikter från använda skivstänger, ibland finner man inte den vikt man letar efter där den brukar finnas, ibland verkar vikter försvinna ur gymmets hägn för att senare återvända. Här får vi alla hjälpas åt att hålla på ordningen och tillämpa en princip av allmänt hyfs.

De senaste tillskotten till gymmets maskinpark är en ny crosstrainer, samt en ny benmaskin. Bägge två är i svart utförande, ett stilsäkert och moderiktigt val. Crosstrainern möjliggör träning av hjärta och kondition. Benmaskinen möjliggör träning av lårets fram- och baksida – precis som den gamla benmaskinen, men med fördelen att den här är hel. Med bägge maskiner kan man träna sin viljestyrka, kämpaglöd och uthållighet.

För den facila summan av 25 kr per månad och lägenhet får man tillgång till föreningens gym. Känner ni på er att ni ännu inte är medlemmar, så skicka mig ett mail till [per.magnus.hansson@pm.me](mailto:per.magnus.hansson@pm.me), så kommer 25 kr att påföras månadsavgiften och lägenhetens alla nyckelbrickor kommer att kunna öppna dörren till gymmet och ett hälsosammare liv. Det är fritt fram för träning alla dagar mellan 08.00 och 22.00.

Gymmet, precis som all föreningsverksamhet, blir vad medlemmarna gör det till. Om det finns idéer kring vad som kan förbättras så tveka inte att ta kontakt!

Vi ses på gymmet!

Per Magnus Hansson

## TV och internet – Sappa support

Om ni har problem med eller frågor om utrustning eller tjänster från Sappa – Internet eller TV – kontakta Sappas kundtjänst på 0770-45 73 47.



Aktiva medlemmar i föreningen driver en facebook grupp för Dr Lindh. Välkommen!

## HISSAR

Visst är det bra att våra hus är utrustade med hissar? Om så inte vore fallet, skulle nog väldigt många av oss vara tvingade att söka oss någon annanstans att bo. Mindre bra är därför när hissen av någon anledning inte fungerar. Ett vanligt skäl till det är att någon inte stängt hissdörren efter sig på något våningsplan. Då parkerar sig hissen där, och det är trapporna som gäller.

**När du lämnat hissen, var vänlig se till att dörren stängs ordentligt!**

Ibland kan det vara allvarigare fel än så när hissen krånglar. Föreningen har därför serviceavtal, som innefattar utryckning. Sådan är dock ganska kostsam, vilket drabbar oss alla som medlemmar i föreningen. och bör därför bara användas som en sista utväg. Börja därför med att undersöka om det är något fel som du kan åtgärda själv, till exempel en dörr som inte har stängts ordentligt. Om du behöver hjälp och felet inträffar under vår fastighetsskötares arbetstid, försök då först få tag i honom. Kanske är det något fel

han kan fixa. Först därefter, ring efter service. Telefonnummer hittar du på en etikett utanför hissen i entréplanet.

### Åtgärder vid fel

- 1 Kan du själv göra något åt problemet
- 2 Kontakta fastighetsskötaren
- 3 Kontakta serviceleverantören



Under våren 2024 startade Fanny Tulloch, medlem i Brf Doktor Lindh och personlig tränare, ett koncept som kallas för Familjeträning i Guldheden, utomhus, i Doktor Håléns park.

Träningen är varierad och innehåller styrka, kondition, rörlighet, koordination, balans, samarbete, lek och mycket mer. Familjeträning är öppen för alla åldrar och anpassas efter deltagarna. Ett-åringar har setts på samma pass som 70-åringar! Detta skapar viktiga utbyten och fin gemenskap oss grannar emellan.

Under hösten 2025 fick socialförvaltningen upp ögonen för familjeträningen. Ett samarbete startades som möjliggjorde att träningen blev kostnadsfri för alla deltagare och även kunde bedrivas inomhus i gymnasalen på Guldhedsskolan.

Inomhusterminen våren 2026 pågår till och med 29 april och har varit populär med över 35 deltagare på flera pass. Tack vare så fint deltagande från Guldhedsborna är det nu bestämt att Familjeträningen utökas till två träningspass i veckan under utomhussäsongen mellan 4 maj och 1 juli.

### Alla åldrar är välkomna på alla pass

Tänk på att om du är yngre än 13 år måste du ta med dig en vuxen.

Passen är lite olika.

**Måndagar:** anpassad för barn och ungdomar från 7 år och uppåt

**Onsdagar:** anpassad för barn under 7 år

**Tid:** 17–18

**Plats:** Doktor Håléns park, vid basketkorgen

**Mer information:** Gå med i FB gruppen "Familjeträning i Guldheden" eller kontakta Fanny Tulloch på mail: [fanny@mobilitytraining.com.au](mailto:fanny@mobilitytraining.com.au) eller mobil: 073 581 46 08

**Varmt välkomna att träna med oss!**



## Från Brf Doktor Lindh till anrika scener i Belgien

Här kommer första delen av en planerad ny artikelserie, där vi lär känna personerna bakom dörrarna i Brf Dr Lindh. Vilka talanger och passioner döljer sig egentligen bland grannarna i våra hus? Först ut är David, som i mars bytte vardagen på Guldheden mot en kort men intensiv konsertturné i Benelux-länderna.

Medan de flesta av oss fortfarande sov fredagen den 13 mars, var sångarna i Svenska Kammarkören redan på väg mot flyget till Bryssel. Där väntade en späckad långhelg med konserter i både Nederländerna och Belgien, med basen i den vackra staden Gent.

### Tre intensiva dagar av modern körpassion

Turnéns centrala verk var David Langs prisbelönta *The Little Match Girl Passion* (Pulitzerpriset 2008), en gripande betraktelse över mänskligt lidande baserad på H.C. Andersens saga om flickan med svavelstickorna. Genom att väva samman sång med rörelse och sceniska uttryck lät kören flickans ensamhet bli en spegel för publiken – en påminnelse om att medmännisklighet mäts i handling.

Att framföra detta avancerade program på anrika scener som De Singel i Antwerpen och De Spil i Roeselare krävde enorm disciplin. Under tre intensiva konsertdagar sjöngs framförallt Langs körverk utantill och med en genomarbetad koreografi som förstärkte berättelsens allvar.

### Musiken finns i blodet

– För mig är intresset för musik och i synnerhet körsång något som ”kommit med blodet”, säger David. Vi var fyra syskon som tillsammans med föräldrarna reste runt och sjöng längs Västerbottens kust på

fritiden. Inne i kupén på pappas ”långmerca” rymdes inte bara hela familjen, utan till och med en kontrabas fick plats!

Sedan David och hans fru Linda flyttade till Göteborg har de delat körintresset i Lutherska Missionskyrkans kör. Det är också Linda som vi har att tacka för att vi varje år på Föreningsdagen 4/12 får lyssna på framträdande av Doktor Lindhs barnkör. Sången lever vidare i nästa generation; barnen Estrid och Arvid är flitiga sångare i Göteborgs Diskantkör, Domkyrkans Flickkör och Göteborgs Gosskör. Utöver Svenska Kammarkören sjunger David även i Göteborgs Manskör och Vokalkvintetten Röster, och under 2021 förstärkte han dessutom Konserthusets professionella vokalensemble som vikarie under fem månader.

### Batterier och internationell lag

Intresset för körsång till trots är David till vardags ingenjör. Under arbetstid byts stämsången ut mot konsultuppdrag inom riskanalyser kring litiumjonbatterier och arbete med internationell batterilagstiftning.

*Per-Åke Jansson*

### Mer läsning om varandra

Davids resa ger oss en inblick i den bredd av erfarenheter och intressen som finns i vår förening. Vilka berättelser har ni? Lämna gärna in ditt förslag till redaktionen!

## MINNESORD

*Hans Bergström avled den 8 januari i år. Närmast anhörig är hustrun Lillemor samt barnen Henrik, Anna-Karin och Olof med familjer. Tillsammans med många vänner och grannar delar vi deras sorg.*

Hans föddes den 13 maj 1933 i Visby där han också växte upp. Han började läsa medicin i Göteborg 1953. Samma år träffade han Lillemor, som då gick sista året på Rudebecks samtidigt som hon sjöng på Storan. De gifte sig 1958. De första åren bodde de i Haga i en lägenhet som saknade moderna bekvämligheter som badrum, toalett, centralvärme, varmvatten mm. 1961 fick de en 5a på Dr Lindhs gata 3 och Henrik föddes. Några år senare när familjen utökats med Anna-Karin och Olof flyttade de till den 6a i hus 4 där Hans bodde livet ut.

Hans blev gynekolog och arbetade på KK först på Sahlgrenska och sedan på Östra sjukhuset. Han var en skicklig läkare med stort engagemang för sina patienter, en uppskattad lärare för studenterna och inte minst en bra chef. Om detta och hans vetenskapliga arbete kan man läsa i de minnesord som hans kollegor skrivit i GP den 27/2.

Hans var aktiv i vår förening. I samband med att husen skulle byggas om, och att vi skulle bli utkörda



från våra hem, var vi många som var nedstämda och modfälda. Men Hans var konstruktiv och ingöt tillförsikt. På 90-talet var han ledamot i vår förenings styrelse bland annat som sekreterare och ordförande. Hans löste många problem genom att vara en god lyssnare och bra på att förklara. Samtidigt kunde han skapa en god och vänlig stämning.

Hans var konstnärligt begåvad. Han målade och skulpterade och deltog i föreningens konstutställningar. Han var en skicklig fotograf och hade en utomordentligt god blick för detaljer vilket märktes vid t.ex. planeringen av utebelysningen.

Vi är många på Dr. Lindhs gata som saknar Hans Bergström. Han fattas oss.

*Malin Ridell och Ulf Johansson*

PARKERINGSTILLSTÅND

PARKERINGSTILLSTÅND

## Vem var doktor Lindh?

Doktor Lindhs Gata Guldheden 1958. Till minne av Alrik Lindh (1844–1898), överkirurg vid Sahlgrenska sjukhuset 1882–98. Under Lindhs tid växte den moderna kirurgin fram och Lindh införde snabbt nyheterna på sjukhuset. Han var en mycket populär läkare som kunde ta folk med sitt förtroendeingivande, personliga, hurtiga och skämtsamma sätt. År 1884 var Lindh ledamot av Kungliga Vetenskapssamhället i Göteborg och dess ordförande 1893–94. Han tog del i utredningen angående det nya Sahlgrenska sjukhuset vid Änggården. På hans initiativ inrättades år 1891 ett konvalescenthem inom landeriet Göteborg. Lindh var den förste ordföranden i den lokala avdelningen av likbränningsföreningen ("Eldbegängelserörelsen"). Vid Lindhs förtidiga och hastiga bortgång blev det "stadssorg."

*/Utgiven genom Göteborgs gatunamnsberedning 1962,  
Carl Sigfrid Lindstam/Christina Axelson*



### KONTAKTUPPGIFTER

[www.drindh.se](http://www.drindh.se)

Styrelsen: [kontakt@drindh.se](mailto:kontakt@drindh.se)

Felanmälan: [felanmalan@drindh.se](mailto:felanmalan@drindh.se)

031-41 34 04 (telefonsvarare)

### TACK!

Till alla medlemmar som har bidragit i Lindhbladet med ideer, texter och bilder.

